

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی ایران

معاونت بهداشتی

استعمال دخانیات مهمترین عامل مرگ های قابل پیشگیری است

مدیر محترم شبکه بهداشت و درمان شهریار، قدس، ملارد، رباط کریم و بهارستان
رئیس محترم مرکز بهداشت غرب و شمال غرب
موضوع: دستورالعمل مصرف مکمل یدوفولیک
با سلام و احترام؛

به پیوست نامه شماره ۳۰۰/۶۳۰۹ مورخ ۹۵/۴/۱۴ معاون محترم وزارت متبوع در خصوص لزوم استفاده از مکمل یدوفولیک به شرح ذیل جهت استحضار و دستور اقدام مقتضی خدمتتان ارسال می شود.

- زنانی که قصد بارداری دارند از ۳ ماه قبل از بارداری و یا به محض اطلاع از بارداری روزانه یک عدد مکمل یدوفولیک که حاوی ۱۵۰ میکروگرم ید و ۵۰۰ میکروگرم اسید فولیک می باشد تا پایان ماه چهارم بارداری
 - از پایان ماه چهارم بارداری تا ۳ ماه پس از زایمان تجویز مکمل مولتی ویتامین حاوی ۱۵۰ میکروگرم ید (کما فی السابق)
- بدیهی است در مادران مبتلا به پرکاری تیروئید که تحت درمان می باشند، نباید از مکمل های حاوی ید استفاده شود و می بایست به این مادران اسید فولیک و مولتی ویتامین ساده توصیه شود. (دستورالعمل شماره ۳۰۲/۲۴۰۷ د مورخ ۹۴/۲/۲۷ وزارت متبوع)

از طرف
دکتر احمد جنیدی جعفری
معاون بهداشتی دانشگاه
دکتر محمد میرزایی

آدرس: تهران تقاطع خیابان جمهوری اسلامی و خیابان حافظ. تلفن: ۶۶۷۰۹۰۸۹-۶۶۷۰۲۳۳۶-۶۶۷۰۷۵۹۰-۶۶۷۰۷۵۹۰